

# 114 年 10 月 菜單

日期	星期	早上點心	午 餐	水果	下午點心
1	三	南瓜粥	糖醋速魚 雙色大黃瓜 海帶芽湯	柚子	黑糖饅頭 冬瓜茶
2	四	冬粉湯	若燥豆腐 炒高麗菜 竹筍金針菇湯	蘋果	珍珠鮮奶茶
3	五	清粥小菜	中秋BBQ		關東煮
4	六				
5	日				
6	一		中秋節放假一天		
7	二	蔬菜湯麵	醬爆豆干 雙色大黃瓜 莧菜蛋花湯	水梨	月餅 麥茶
8	三	牛奶 小餐包	番茄炒蛋 炒高麗菜 海帶芽湯	柚子	冬粉湯
9	四	鹹粥	紅燒素魚 炒絲瓜 蔬菜蛋花湯	水梨	餅乾 冬瓜茶
10	五		雙十節放假一天		
11	六				
12	日				
13	一	什錦湯麵	素肉燥豆腐 炒莧菜 大黃瓜湯	蘋果	仙草粉條
14	二	麻油麵線	咖哩馬鈴薯 蒸蛋 紫菜湯	柚子	牛奶 小餐包
15	三	清粥小菜	炒米粉 素棒棒腿 蘿蔔羹湯	水梨	綠豆湯
16	四	冬粉湯	薑汁冬瓜 爆炒豆干條 紫菜湯	柚子	茶葉蛋
17	五	鹹粥	絲瓜燴金針菇 醬燒素魚圈 蔬菜湯	水梨	鮮奶茶 餅乾
18	六				
19	日				
20	一	米粉湯	什錦咖哩 薑絲冬瓜 青菜湯	芭樂	南瓜粥
21	二	香菇麵線	醬燒素肉 雙色黃瓜 白菜湯	柳橙	餅乾 麥茶
22	三	清粥小菜	炒麵 玉米濃湯	芭樂	蔬菜麵
23	四	什錦麵	酸菜麵腸 炒高麗菜 冬瓜湯	西瓜	仙草蜜
24	五		光復節放假一天		
25	六				
26	日				
27	一	皮蛋瘦肉粥	紅燒素肉 炒青江菜 大黃瓜湯	香蕉	素鬆麵包 牛奶
28	二	冬粉湯	糖醋三鮮 薑絲冬瓜 紫菜蛋花湯	蘋果	珍珠鮮奶茶
29	三	清粥小菜	滷豆干 炒花椰菜 火龍果	火龍果	綠豆湯
30	四	米苔目	漢堡 玉米濃湯	火龍果	烤薯餅
31	五	蚵仔麵線	紅蘿蔔炒蛋 炒高麗菜 麻油菇菇湯	蘋果	布丁果凍

午餐主食：小米飯、紫米飯、白飯。